

## Description

Le guarana, véritable coupe faim naturel !

Plante originaire d'Amazonie reconnue pour ses **vertus amincissantes**. Le guarana contient de la caféine permettant de **diminuer de manière conséquente la sensation de faim, facilitant ainsi la perte de poids**. Il stimule également le système nerveux, pour garder l'esprit actif.

Nom botanique : Paullinia cupana ou sorbilis, famille des sapindacées.

Partie utilisée : Les graines.

Origine : Brésil et d'autres pays d'Amazonie.

## Ingrédients

- Pour une gélule: Guarana fruit (390mg). Gélule Gélatine 100% naturelle à la chlorophylle

- Pour la poudre: Guarana fruit (Paullina Cupana)

## Conseil d'utilisation

- Pour une gélule: 4 à 6 gélules par jour

- Pour la poudre: 2 cuillères à café par jour dans un peu d'eau ou à votre convenance avec un jus de fruit, yaourt, soupe...